

**PENGARUH JAM KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PT ISS INDONESIA SITE ADARO DAHAI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh :

Nola Aprilia

NIM. 222632111335

**PROGRAM STUDI ILMU ADMINISTRASI NIAGA
SEKOLAH TINGGI ILMU ADMINISTRASI TABALONG**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH JAM KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT ISS INDONESIA SITE ADARO DAHAI

Nama Mahasiswa : Nola Aprilia
NIM : 222632111335
Program Studi : Administrasi Niaga
Disetujui oleh:
Pembimbing : Taufik Rahman, S.A.B., M.A.B (.....)
NIDN. 1121128002
Penguji I : Septiadi Wiraun, S.Psi., M.M (.....)
NIDN.1125098304
Penguji II : Jamilah, S.A.B., M.A.B (.....)
NIDN.1127088904

Dinyatakan LULUS / TIDAK LULUS dalam mempertahankan ujian skripsi
Pada tingkat Strata Satu (S-1) pada tanggal 28 April 2026

Mengetahui,
Ketua STIA Tabalong

Tanjung, 2026
Ketua Prodi Administrasi Niaga

Hj. Rahmi Hayati, S.Sos., M.AP.
NIK. 005.057.012

Shinta Avriyanti, S.AB., M.AB.
NIK. 005.057.058

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nola Aprilia

NIM : 222632111335

Program Studi : Administrasi Niaga

Judul : Pengaruh Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT
ISS Indonesia Site Adaro Dahai

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan serta daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa di dalam naskah skripsi ini terdapat unsur-unsur penjiplakan, maka saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Tanjung, 9 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,

Nola Aprilia

NIM 222632111335

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas berkah, rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, serta kesempatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Hj. Rahmi Hayati, S.Sos., M.AP. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Tabalong.
2. Ibu Shinta Avriyanti, S.AB., M.AB. selaku Ketua Program Studi Administrasi Niaga yang telah memberikan kemudahan dalam proses administrasi sejak seminar proposal hingga penyusunan skripsi.
3. Bapak Taufik Rahman, S.A.B., M.A.B. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta masukan yang sangat berarti kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih atas ilmu dan nasehat yang telah diberikan kepada penulis.
4. Bapak Septiadi Wirawan, S.Psi., M.M selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan, saran, serta masukan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Jamiah, S.A.B., M.A.B selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan, saran, serta masukan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
6. Pihak PT ISS Indonesia Site Adaro Dahai yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Terima kasih yang sebesar-besarnya dan tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan yang luar biasa dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih atas segala nasehat, motivasi, dan kesabaran yang telah

diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan hingga tahap ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, perlindungan, dan keberkahan kepada beliau.

8. Terima kasih kepada seluruh keluarga serta teman-teman yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, dan bantuan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Tanjung, 24 April 2026

Penulis

Nola Aprilia

NIM 222632111335

RINGKASAN

Nola Aprilia, NIM 222632111335, Program (S-1) Administrasi Niaga Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Tabalong, 2026. *Pengaruh Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT ISS Indonesia Site Adaro Dahai*. Dosen Pembimbing: Taufik Rahman, S.A.B., M.A.B.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pengelolaan jam kerja dalam meningkatkan kinerja karyawan di tengah tuntutan pekerjaan yang semakin tinggi. Jam kerja yang tidak teratur atau tidak sesuai dengan kemampuan karyawan dapat menimbulkan kelelahan serta menurunkan kinerja. Pada PT ISS Indonesia Site Adaro Dahai, pengaturan jam kerja menjadi hal penting karena aktivitas operasional berlangsung secara terus-menerus.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh jam kerja terhadap kinerja karyawan serta besarnya pengaruh tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif. Data dikumpulkan melalui kuesioner menggunakan skala Likert, kemudian dianalisis menggunakan uji validitas, reliabilitas, regresi linier sederhana, uji t, dan koefisien determinasi dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh jam kerja terhadap kinerja karyawan pada PT ISS Indonesia Site Adaro Dahai. Hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansi yang lebih kecil dari 0,05 serta nilai t hitung yang lebih besar dari t tabel. Selain itu, hasil koefisien determinasi menunjukkan nilai sebesar 24,9%, yang berarti bahwa jam kerja memberikan kontribusi pengaruh terhadap kinerja karyawan sebesar 24,9%, sedangkan sisanya sebesar 75,1% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian.

Kesimpulan penelitian ini adalah jam kerja merupakan salah satu faktor yang memengaruhi kinerja karyawan. Oleh karena itu, perusahaan disarankan untuk mengelola jam kerja secara efektif dengan memperhatikan kondisi fisik dan psikologis karyawan. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain agar hasil yang diperoleh lebih komprehensif.

Perusahaan disarankan untuk mengevaluasi dan mengatur kembali jam kerja agar lebih efektif dan tidak menimbulkan kelelahan karyawan. Pengaturan shift dan waktu istirahat perlu diperhatikan untuk menjaga kondisi fisik dan psikologis karyawan. Selain itu, penerapan fleksibilitas kerja dapat dipertimbangkan guna meningkatkan kinerja. Penelitian selanjutnya disarankan menambahkan variabel lain agar hasil lebih komprehensif.

Kata Kunci: Jam Kerja, Kinerja Karyawan, Regresi Linier Sederhana, Koefisien Determinasi, Uji t

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul “*Pengaruh Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT ISS Indonesia Site Adaro Dahai*” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan proposal ini merupakan salah satu persyaratan akademik dalam rangka memenuhi tugas pada Program Studi Administrasi Niaga di Sekolah Tinggi Ilmu Administrasi Tabalong.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, serta masukan berharga demi kesempurnaan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi penulis, instansi terkait, dan pihak-pihak lain yang membutuhkan.

Tabalong, 11 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
RINGKASAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoretis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Penelitian Terdahulu	10
B. Teori Deskripsi	13
1. Manajemen Sumber Daya Manusia	13
2. Jam Kerja.....	20
3. Kinerja Karyawan	28
C. Kerangka Konseptual.....	35
D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38

1. Populasi Penelitian.....	38
2. Teknik Penentuan Sampel.....	39
D. Definisi Operasional Variabel.....	39
E. Sumber Data	42
1. Data Primer.....	42
2. Data Sekunder.....	43
F. Teknik Pengumpulan Data	44
G. Teknik Analisis Data	46
1. Uji Asumsi Klasik.....	46
2. Analisis Regresi Linier Sederhana.....	51
3. Uji Hipotesis	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian	58
C. Pembahasan	80
BAB V PENUTUP	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional Variabel.....	40
2.	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	59
4.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
5.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	62
6.	Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	63
7.	Statistik Deskriptif Variabel Jam Kerja (X).....	64
8.	Statistik Deskriptif Variabel Kinerja Karyawan (Y)	66
9.	Hasil Uji Validitas Variabel Jam Kerja (X)	68
10.	Hasil Uji Validitas Variabel Kinerja Karyawan (Y)	69
11.	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Jam Kerja (X)	70
12.	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kinerja Karyawan (Y).....	71
13.	Hasil Uji Normalitas	72
14.	Hasil Uji ANOVA Regresi Linear Sederhana	75
15.	Hasil Uji t (Parsial)	78
16.	Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	80

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Konseptual.....	36
2.	Grafik Normal P-Plot.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Gambar	Halaman
1.	Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	92
2.	Lampiran 2 Data Tabulasi	95
3.	Lampiran 3 Hasil Analisis Deskriptif Output SPSS	100
4.	Lampiran 4 Hasil Reliabilitas Output SPSS.....	103
5.	Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi Klasik Output SPSS.....	104
6.	Lampiran 6 Hasil Regresi Linear Output SPSS	106
7.	Lampiran 7 Uji T Output SPSS	106
8.	Lampiran 8 Uji R Output SPSS.....	106
9.	Lampiran 9 Uji R Square Output SPSS	107
10.	Lampiran 10 Uji Koefisien Determinasi Output SPSS.....	107
11.	Lampiran 11 Nilai t tabel Uji T	107
12.	Lampiran 12 Nilai r tabel Uji R.....	107
13.	Lampiran 13 Uji Validitas.....	110
14.	Lampiran 14 Deskripsi Frekuensi.....	114
15.	Lampiran 15 Penilaian Variabel Kinerja Karyawan.....	120
16.	Lampiran 16 Data Mentah Perusahaan	121